

Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

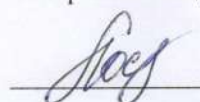


МДОУ  
№14 «Зернышко»  
И.Н.Чернова

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-6.50	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
6.50-7.40	Утренняя прогулка				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
7.40-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
С/деятельность, г/процедуры, подготовка к ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	8.30-9.15	8.30-9.15	8.30-9.15	8.30-9.00	8.30-9.15
ООД	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.00-9.20	9.15-9.35
	9.45-10.05	9.50-10.10	9.50-10.10	9.30-9.50 Ф.К. на воздухе 11.10-11.30	9.45-10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке					
	10.05-10.20		10.05-10.20	9.50-10.05	10.05-10.20
Прогулка	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.05-11.40	10.20-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, г/ процедуры подготовка к обеду				
11.50-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-16.25	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина




МБДОУ  
№14 «Зернышко»  
Е.Н.Чернова

## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-6.50	Прием детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.				
6.50-7.30	Прогулка				
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.15	Индивидуальная работа, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность ребенка, подготовка к ООД				
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.25 Ф.К. на воздухе 11.15-11.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
10.05-10.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
10.20-11.50	Прогулка				
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиен/ процедуры, подготовка к обеду				
12.10-12.30	Обед				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.10	Подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ООД ( <i>понедельник, среда, четверг</i> )				
15.30-15.55	ООД ( <i>понедельник, среда, четверг</i> )				
Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность, подготовка к ужину					
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	15.55-16.30	15.20-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.20-16.30
16.30-16.50	Ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой				



Согласовано  
Старшая медсестра

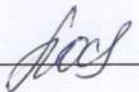
 А.М.Лосюгина



## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 КОН ТЭРТИБЕ

6.00 - 6.50	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
6.50 - 7.50	Утренняя прогулка				
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Подготовка к ООД				
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 -9.30	9.00 - 9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	11.30 -12.00	11.40 -12.10	<i>Ф.К. на воздухе 11.30-12.00</i>	10.20-10.50	10.20-10.50
9.30 - 9.40	Второй завтрак, подготовка к ООД				
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД ( <i>понедельник, вторник</i> )				
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду				
12.20 -12.40	Обед				
12.40 -15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 -15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, подготовка к ужину					
	15.20-16.40	16.00-16.40	15.20-16.40	16.00-16.40	15.20-16.40
16.40 -17.00	Ужин				
17.00 -18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой				

Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина



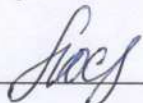
МБДОУ  
№14 «Зернышко»  
Е.Н.Чернова

## РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.00	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	
7.00-7.30	Утренняя прогулка	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.40-8.10	Г/процедуры, подготовка к завтраку, с/ деятельность	
8.10-8.30	Завтрак	
С/деятельность, г/процедуры, подготовка к ООД	<i>понедельник – среда, пятница</i>	<i>четверг</i>
	8.30-8.50	8.30-9.00
ООД	<i>понедельник – среда, пятница</i>	<i>пятница</i>
	8.50-9.05	9.00-9.15
	9.15-9.30	<i>Ф.К. на воздухе 10.55-11.10</i>
В/ завтрак, подготовка к прогулке	<i>понедельник – среда, пятница</i>	<i>четверг</i>
	9.30-9.50	9.15-9.35
Прогулка	9.50-11.20	9.35-11.05
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду	
11.40-12.00	Обед	
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.10-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник	
15.20-16.20	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке	
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	



Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина



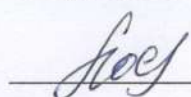
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №14 «Зернышко»  
Е.Н.Чернова

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №5 КОН ТЭРТИБЕ

6.00 - 7.00	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
7.00 - 8.00	Утренняя прогулка				
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика				
8.20 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.30 - 8.50	Завтрак				
8.50-9.00	Подготовка к ООД				
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30	9.00 - 9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20 -10.50	10.20 -10.50	10.20 -10.50	11.30-12.00	<i>Ф.К. на воздухе 11.30-12.00</i>
9.30-9.40	В/ завтрак, подготовка к ООД				
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка	11.00-12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	10.20-11.20	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ООД				11.20-11.30	
12.10 -12.20	Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к обеду ( <i>понедельник, вторник, среда, пятница</i> )				
12.20-12.40	Обед				
12.40 -15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 -15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, воздушные процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-16.40	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, подготовка к ужину				
16.40 -17.00	Ужин				
17.00 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой				



Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина



## РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №6 КОН ТЭРТИБЕ

6.00-7.00	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
7.00-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Г/процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Г/процедуры, подготовка к ООД (8.50-9.10 с/деят. <i>четверг</i> )				
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.10-9.20	8.50-9.00
	9.10-9.20 (по подгр.)	9.10-9.20 (по подгр.)	9.10-9.20 (по подгр.)		9.10-9.20 (по подгр.)
В/ завтрак, подготовка к прогулке	<i>понедельник-среда, пятница</i>		<i>четверг</i>		
	9.20-9.35		9.20-9.35 (индивидуальная работа, с/деятельность, в/завтрак, подготовка к прогулке)		
9.35-11.20	Прогулка				
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ООД (15.30-15.50 с/деятельность <i>вторник</i> )				
ООД	<i>вторник</i>	<i>понедельник, среда, четверг, пятница</i>			
	15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)			
16.00-16.20	Самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой				



Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина

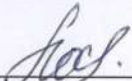


Заведующий МРДОУ  
«Зернышко» №14 «Зернышко»  
Н.Чернова

## РЕЖИМ ДНЯ РАННЕЙ ГРУППЫ №7 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.50	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Г/процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Г/процедуры, подготовка к ООД				
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.10-9.20 (по подгр.)	9.10-9.20 (по подгр.)	9.10-9.20 (по подгр.)		9.10-9.20 (по подгр.)
В/ завтрак, подготовка к прогулке	<i>понедельник-среда, пятница</i>		<i>четверг</i>		
	9.20-9.35		9.20-9.35 (индивидуальная работа, с/деятельность, в/ завтрак, подготовка к прогулке)		
9.35-11.20	Прогулка				
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, г/ процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ООД				
ООД	<i>вторник</i>	<i>понедельник, среда, четверг, пятница</i>			
	15.50-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)			
Самостоятельная деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину.					
	15.40-16.15		16.00-16.15		
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина



Утверждаю  
Комбинированный МБДОУ  
«Детский сад №14 «Зернышко»  
Н.Чернова

## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №10 КӨН ТЭРТИБЕ

6.00-6.50	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
6.50-7.40	Утренняя прогулка				
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-8.00	Утренняя гимнастика				
8.00-8.15	С/деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Подготовка к ООД ( <i>вторник</i> )				
И/работа, с/деятельность подготовка к ООД		<i>понедельник</i>	<i>среда, четверг</i>		<i>пятница</i>
		8.35-9.15	8.35-9.00		8.35-9.15
ООД	9.15-9.35	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20	9.15-9.35
	9.45-10.05	9.10-9.20	9.45-10.05	9.30-9.50	9.45-10.05
		9.50-10.10		<i>Ф.К. на воздухе</i> 11.15-11.35	
10.10-10.25	Второй завтрак, подготовка к прогулке				
10.25-11.45	Прогулка				
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.20	Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-16.25	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей. Г/процедуры, подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой				



Согласовано  
Старшая медсестра

 А.М.Лосюгина



## РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №11 КӨН ТӘРТИБЕ

6.00-7.00	Приём детей, и/работа, с/деятельность, подготовка к прогулке				
7.00-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике,				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.20	Подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность ребенка. Подготовка к ООД (понедельник, вторник, четверг, пятница)			Индивидуальная работа, с/деятельность ребенка. Подготовка к ООД (среда)	
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>		<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.30-9.55 Ф.К. на воздухе 11.20-11.45	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке					
	10.00-10.15	10.00-10.15	9.55-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка	10.15- 11.55	10.15- 11.55	10.05-11.55	10.15- 11.55	10.15- 11.55
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к обеду				
12.05-12.25	Обед				
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику, полдник				
15.20-15.30	Подготовка к ООД ( <i>понедельник, среда, четверг, пятница</i> )				
15.30-15.55	ООД ( <i>понедельник, среда, четверг, пятница</i> )				
Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, подготовка к ужину					
	15.55-16.30	15.20-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30
16.30-16.50	Ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой				

Согласовано  
Старшая медсестра

А.М.Лосюгина



Утверждаю  
Заведующий МВДОУ  
«Зернышко» №14  
П.Н. Чернова

## РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №12 КОН ТӘРТИБЕ

6.00 - 6.50	Приём детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.50 - 7.50	Утренняя прогулка				
7.50 - 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика				
8.10 - 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25 - 8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Подготовка к ООД				
ООД	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20 -10.50	10.20 -10.50	<i>Ф.К. на воздухе 11.30-12.00</i>	10.20 -10.50	10.20 -10.50
9.30-9.40	В/ завтрак, подготовка к ООД				
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка	11.10-12.10	11.10-12.10	10.20-12.10	11.10-12.10	11.10-12.10
12.10 -12.20	Возвращение с прогулки, г/процедуры, подготовка к обеду				
12.20-12.40	Обед				
12.40 -15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 -15.20	Пробуждение, закаливающие мероприятия, воздушные процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
15.20-16.35	Совместная деятельность взрослого и ребенка, с/деятельность детей, подготовка к ужину				
16.35 -16.55	Ужин				
16.55 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой				